

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

07.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный	200	13,29	141,60	5,97	7,40	17,08
	гор.напиток	376	чай	200	1,10	61,00		0,00	14,90
	хлеб	3	бутерброд с маслом и сыром	10\36	19,45	173,50	5,40	12,50	17,10
			булочка	150	25,00	314,33	7,94	8,07	56,99
			Итого завтрак:		58,84				
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое		творог "Молком" 125г	125	45,60	130,00	7,00	6,00	12,00
Обед	закуска	37	Салат из сырых овощей	100	1,85	79,00	1,00	6,00	4,00
	1 блюдо	124	Щи с мясом	250	10,03	111,00	4,60	4,90	12,60
	2 блюдо	520	картофельное пюре	200	2,83	106,00	2,10	3,40	17,50
	гарнир	349	гуляш	80	10,03	145,00	10,30	10,00	6,00
	сладкое	338	Компот	200	1,14	128,00	0,60		30,70
	хлеб бел.			40	3,27	75,00	2,20	0,90	15,40
	фрукты								
	сладкое			йогурт ООО "Каменский маслозавод"	500г	35,49	71,00	3,20	2,50
			Итого обед:		64,64				
			Стоимость (завтрак+ обед)		169,08				

Директор



Н.Г.Резниченко